

L'EFFETTO FARFALLA



"Può, il batter d'ali di una farfalla in Brasile, provocare un tornado in Texas?" fu il titolo di una conferenza tenuta da Edward Lorenz nel 1972.

In **matematica** e fisica l'effetto farfalla è una locuzione che descrive la condizione tecnica di dipendenza sensibile alle condizioni iniziali, presente nella teoria del caos. L'idea è che piccole variazioni nelle condizioni iniziali producano grandi variazioni nel comportamento a lungo termine di un sistema.

In **psicologia** il concetto di effetto farfalla vuole spiegare come le piccole azioni e le scelte del singolo possano portare a cambiamenti molto grandi. Il battito d'ali della farfalla, gesto all'apparenza innocuo, ma che porta ad una conseguenza imponente, rappresenta le azioni del quotidiano, la causa; il tornado invece, indica l'effetto.

Siamo responsabili attivi di molte cose che ci capitano e dobbiamo divenire consapevoli del nostro potenziale. Impariamo a considerare le nostre azioni con più consapevolezza e senso di responsabilità. Ciò che facciamo nel presente, anche l'azione che sembra meno influente, avrà ripercussioni nel futuro.

Realizzare azioni che portino al benessere o a qualcosa di piacevole per sé e per l'ambiente circostante, potrebbe avere conseguenze positive in un futuro prossimo, oppure nel lungo periodo. Dalle conseguenze dovute all'atto del singolo, indirettamente possono essere toccate anche altre persone in altri luoghi. Prendiamo coscienza dell'importanza delle nostre scelte e dei nostri comportamenti; ogni cosa, anche la più piccola, può condizionare fortemente la nostra vita e quella di chi ci sta intorno.